

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отдельных предметов № 66" города Кирова
на 20 марта 2025 г.

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Первые блюда						
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	15.60	120.0	2.0	8.0	9.0	250/10
Сметана порционно	4.50	16.0		2.0		10
Вторые блюда						
Шницель из горбуши 90 г б/н	66.47	196.0	13.0	10.0	14.0	90
Запеканка творожная 100г	51.56	216.0	16.0	10.0	15.0	100
Гарниры						
Пюре картофельное по-домашнему (М) 160 г	40.52	225.0	3.0	14.0	19.0	160
Огурец свежий к гарниру 60 г	24.70	7.0			1.0	60
Молоко сгущенное порционное	11.48	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Напитки						
Чай черный (П)	3.13	3.0				200
Чай черный с сахаром (П)	4.68	60.0			15.0	200
Лимон порционно	2.07	2.0				7
Напиток из смеси сухофруктов	4.29	171.0	3.0		26.0	200
Выпечные изделия						
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	3.74	60.0	2.0		12.0	25

И.о. начальника КШП

Калькулятор

Зав. производством



Панкова Г.Н.

Шихова М.В.

Ляхевич Н. В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отдельных предметов № 66" города Кирова
на 20 марта 2025 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота	Пищевые вещества					
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 100г	51.56	216.0	16.0	10.0	15.0	100
Молоко сгущенное порционное 21 г	8.03	69.0	2.0	2.0	12.0	21
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.19	57.0			15.0	207
Батон нарезной	3.44	55.0	2.0		11.0	23
Апельсины порционные 160 г	39.36	69.0	1.0		13.0	1 шт
	106.58	466.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	8.81	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	4.50	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши 90 г б/н	66.46	196.0	13.0	10.0	14.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	28.19	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	24.69	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.29	171.0	3.0		26.0	200
Хлеб ржаной	2.19	82.0	3.0	1.0	15.0	24
Батон нарезной	7.49	119.0	4.0		24.0	50
	146.62	834.0				
И Т О Г О	253.20	1 300.0				

И.о. начальника КШП

Панкова Г.Н.

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Шихова М.В.

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Ляхевич Н. В.

Носкова В.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отдельных предметов № 66" города Кирова
на 20 марта 2025 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 100г	51.53	216.0	16.0	10.0	15.0	100
Молоко сгущенное порционное	11.48	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.19	57.0			15.0	207
Батон нарезной	3.74	60.0	2.0		12.0	25
Апельсины порционные 160 г	39.34	69.0	1.0		13.0	1 шт
	110.28	500.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	11.10	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	4.50	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши 100 г б/н	74.50	245.0	16.0	12.0	17.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	33.79	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	41.14	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	4.29	171.0	3.0		26.0	200
Хлеб ржаной	4.57	170.0	6.0	1.0	32.0	50
Батон нарезной	11.23	179.0	6.0	1.0	36.0	75
	185.12	1 073.0				
И Т О Г О	295.40	1 573.0				

И.о. начальника КШП

Панкова Г.Н.

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Шихова М.В.

Зав.столовой

Ляхевич Н.В.

Начальник лагеря

Директор школы

