

Согласовано:


И.о. директора школы №66, Мерево-
Ковришнев Н.В.
“ 21 ” 04 2025г

Утверждаю:

директор
МКУ “КН и СИ”

Ситников Д.Н.
“ 19 ” 04 2025г

МЕНЮ
для организованного питания
учащихся с ограниченными
возможностями здоровья,
отдельных классов для детей
с ОВЗ, детей-инвалидов
с 7 до 11 лет
1 смена

меню для детей с овз (инвалидов, кро, нувр) 1 смена обед
1 неделя

Прием пищи, наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
понедельник													
Обед													
суп карт.с рыбными консервами		200	4,0	4,0	15,00	111,0	539,0	541,0	24,0	1,0	0,0	18,0	131/96
фрикадельки из свинины в соусе		105	7,0	19,0	12,0	249,0	9517,0	70,0	110,0	1,0	0,0	2,0	481/97
картофель отварной		150	3,0	5,0	24,0	159,0	1204,0	853,0	27,0	1,0	0,0	30,0	470/96
напиток из плодов шиповника		200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,0	27,0	1,0	0,0	0,0	0,0	773
батон		50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0	35.01тгк
итого		705	18,0	30,0	97,0	753,0	11423,0	1541,0	170,0	3,0	0,0	50,0	
вторник													
Обед													
борщ с капустой и картофелем		200	1,00	3,00	10,00	78,00	480,00	254,00	33,00	1,00	0,00	16,00	110/4
сметана		10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
котлета рубленая из свинины		90	12,00	28,00	16,00	364,00	1153,00	64,00	43,00	2,00	4,00	0,00	416/96
капуста тушеная		150	4,0	5,0	15,0	116,0	606,00	369,00	93,00	1,00	0,00	80,00	482/96
напиток лимонный		200	0,00	0,00	24,00	96,00	2,0	27,0	7,0	0,0	0,0	6,0	312.01
хлеб ржаной		25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон		25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00	35.0
итого		700	22,00	40,00	94,00	824,00	2610,0	866,0	205,0	6,0	4,0	102,0	
среда													
Обед													
суп картофельный с бобовыми		200	5,0	4,0	16,0	118,0	479,0	374,0	30,0	2,0	0,0	0,0	139/4
котлета семейная из свинины		90	10,0	22,0	11,0	289,0	588,0	440,0	65,0	4,0	0,0	0,0	465/96
рис припущенный		150	2,0	9,0	21,0	174,0	2,0	26,0	1,0	0,0	0,0	0,0	466/96
масло сливочное		10	0,0	8,0	0,0	75,0	1,0	2,0	1,0	0,0	0,0	0,0	22/97
напиток апельсиновый		200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,0	44,0	8,0	0,0	0,0	13,0	312
батон оздоровительный		50	5,0	2,0	36,0	182,0	350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	882.06
итого		700	22,0	45,0	110,0	938,0	1073,0	956,0	118,0	7,0	0,0	13,0	
четверг													
Обед													
суп крестьянский с рисом		200	2,00	4,00	9,00	74,00	503,00	293,00	24,00	1,00	0,00	17,00	132/96
сметана		10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
шницель рубленый из свинины		90	12,00	28,00	16,00	364,00	635,00	254,00	41,00	2,00	0,00	0,00	416/96
пюре гороховое по-домашнему		150	14,00	6,00	31,00	233,00	1178,00	440,00	65,00	4,00	1,00	0,00	284.
напиток из кураги		200	1,0	0,0	28,0	116,0	3,00	265,00	25,00	1,00	0,00	1,00	651/96
хлеб ржаной		25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон		25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00	35.0
итого		700	34,00	42,00	113,00	957,00	2688,0	1404,0	184,0	9,0	1,0	18,0	
пятница													
Обед													
рассольник ленинградский с перловой крупой		200	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0	129/96
сметана		10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
котлета московская (К)		90	14,00	17,00	12,00	254,00	636,0	191,0	18,0	1,0	0,0	1,0	379.14
каша гречневая рассыпчатая		150	6,00	10,00	28,00	222,00	583,00	170,00	17,00	3,00	0,00	0,00	297/4
напиток лимонный		200	0,0	0,0	24,0	96,0	2,0	27,0	7,0	0,0	0,0	0,0	312.01
батон		25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35.0
хлеб ржаной		25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
итого		700	27,0	35,0	110,0	858,0	2363,0	1026,0	97,0	7,0	0,0	18,0	
суббота													
обед													
суп из овощей		200	2,0	4,0	9,0	74,0	503,0	293,0	24,0	1,0	0,0	17,0	132/96
сметана		10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
зразы рубленые из свинины		90	10,0	26,0	14,0	337,0	620,0	251,0	43,0	2,0	0,0	3,0	175.17
картофель отварной		150	3,0	5,0	24,0	159,0	1204,0	853,0	27,0	1,0	0,0	30,0	470/96
напиток из смеси сухофруктов		200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96
батон		50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0	35.01тгк
итого		700	22,0	39,0	99,0	895,0	2494,0	1460,0	111,0	4,0	0,0	50,0	
итого за 6 дней						5225,0							
среднее значение за период						870,8							

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C		
2 неделя													
понедельник													
Обед													
суп картофельный с бобовыми	200	5,0	4,0	16,00	118,0	479,0	374,0	30,0	2,0	0,0	0,0	139/4	
котлета особая (с)	90	9,0	19,0	17,0	273,0	545,0	174,0	19,0	1,0	0,0	1,0	389.09	
вермишель отварная	150	5,00	5,00	36,00	211,00	1008,00	64,00	20,00	1,00	0,00	0,00	273/96	
масло сливочное	10	0,00	8,00	0,00	75,00	1,00	2,00	1,00	0,00	0,00	0,00	22/97	
напиток из кураги	200	1,0	0,0	28,0	116,0	3,00	265,00	25,00	1,00	0,00	1,00	651/96	
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0	35.01тгк	
итого	700	24,0	38,0	123,0	931,0	2199,0	929,0	103,0	5,0	0,0	2,0		
вторник													
Обед													
борщ с капустой и картофелем	200	1,00	3,00	10,00	78,00	480,00	254,00	33,00	1,00	0,00	16,00	110/4	
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00	
биточек рубленый из свинины	90	12,00	28,00	16,00	364,00	1153,00	64,00	43,00	2,00	0,00	0,00	416/96	
капуста тушеная	150	4,00	5,00	15,00	116,00	606,00	369,00	93,00	1,00	0,00	80,00	482/96	
напиток яблочный	200	2,0	0,0	27,0	111,0	7,0	70,0	4,0	1,0	0,0	4,0	190	
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299	
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00	35,0	
итого	700	24,0	40,00	97,0	839,0	2615,0	909,0	202,0	7,0	0,0	100,0		
среда													
Обед													
суп из овощей	200	2,0	4,0	9,0	74,0	503,0	293,0	24,0	1,0	0,0	17,0	132/96	
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00	
тефтели из свинины в соусе	110	8,0	19,0	13,0	253,0	1004,0	96,0	35,0	0,0	0,0	3,0	422/96	
рис отварной	150	14,0	6,0	31,0	223,0	588,0	440,0	65,0	4,0	0,0	0,0	465/96	
напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,0	44,0	8,0	0,0	0,0	13,0	312	
батон оздоровительный	50	4,0	1,0	24,0	121,0	234,0	47,0	8,0	0,0	0,0	0,0	882.01	
итого	720	28,0	32,0	103,0	787,0	2336,0	932,0	149,0	5,0	0,0	33,0		
четверг													
Обед													
щи из свежей капусты и картофеля	200	1,00	4,00	7,00	85,00	478,00	238,00	33,00	1,00	0,00	24,00	120/96	
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00	
мясные ежики (с)	90	10,0	29,0	12,0	350,0	504,0	225,0	18,0	1,0	0,0	3,0	377.11	
картофель отварной	150	3,0	5,0	24,0	159,0	1204,0	853,0	27,0	1,0	0,0	30,0	470/96	
напиток лимонный	200	0,0	0,0	24,0	96,0	2,0	27,0	7,0	0,0	0,0	6,0	312.01	
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299	
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00	35,0	
итого	700	19,0	42,0	96,0	860,0	2557,0	1495,0	114,0	5,0	0,0	63,0		
пятница													
Обед													
рассольник ленинградский с перловой крупой	200	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0	129/96	
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00	
биточек рубленый из птицы	90	20,00	7,00	16,00	207,00	597,0	66,0	38,0	1,0	0,0	0,0	498/4	
рожки отварные	150	4,00	6,00	39,00	229,00	1008,00	55,00	11,00	1,00	0,00	0,00	273/96	
Компот из изюма	200	0,0	0,0	28,0	109,0	24,0	32,0	16,0	0,0	0,0	0,0	702/97	
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299	
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00	35,0	
итого	700	31,0	21,0	129,0	831,0	2771,0	791,0	120,0	5,0	0,0	17,0		
суббота													
Обед													
суп карт.с макаронными изделиями (вермишель)	200	3,0	3,0	21,0	124,0	606,0	476,0	23,0	1,0	0,0	17,0	140/4	
котлета домашняя (с)	90	11,0	28,0	11,0	339,0	623,0	213,0	14,0	1,0	0,0	0,0	379.17	
вермишель отварная	150	5,0	5,0	36,0	211,0	1008,0	64,0	20,0	1,0	0,0	0,0	273/96	
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96	
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35.02 тгк	
итого	715	28,0	38,0	134,0	1051,0	2471,0	828,0	70,0	4,0	0,0	17,0		
итого за 6 дней													
среднее значение за период													
883,2													

Примечание:

Для приготовления блюд используются:

- соль йодированная

- рекицен "РД"

При составлении меню использована нормативная документация: сборники рецептов 1996г, 1997г, 2004г, ТТК.

В примерном меню допускается замена продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов.

главный технолог

Исупова Л.И.

начальник КШП

Миргородская Е.Г.

заместитель директора

Шуплецов В.В.