

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отдельных предметов № 66" города Кирова
на 19 марта 2025 г.

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Первые блюда						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	16.45	127.0	2.0	7.0	13.0	250/10
Сметана порционно	4.50	16.0		2.0		10
Вторые блюда						
Голубцы с мясом и рисом	77.30	136.0	9.0	7.0	8.0	108/50
Омлет натуральный 150/10	65.35	317.0	16.0	27.0	3.0	150/10
Гарниры						
Каша гречневая рассыпчатая (М) 160 г	23.85	346.0	9.0	15.0	43.0	160
Помидоры свежие к гарниру 60 г	22.78	14.0	1.0		2.0	60
Зеленый горошек порционно 20 г	8.54	8.0	1.0		1.0	20
Напитки						
Чай черный (П)	3.13	3.0				200
Чай черный с сахаром (П)	4.68	60.0			15.0	200
Лимон порционно	2.07	2.0				7
Напиток из сока	8.29	102.0			27.0	200
Выпечные изделия						
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	3.74	60.0	2.0		12.0	25

И.о. начальника КШП

Калькулятор

Зав. производством



Панкова Г.Н.

Шихова М.В.

Ляхевич Н. В.




МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отдельных предметов № 66" города Кирова
на 19 марта 2025 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Омлет натуральный 150/10	65.35	317.0	16.0	27.0	3.0	150/10
Зеленый горошек порционно 20 г	8.54	8.0	1.0		1.0	20
Чай с молоком и сахаром	8.03	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон нарезной	4.48	71.0	2.0		15.0	30
Яблоко порционное 135 г	26.28	41.0			9.0	1 шт
	112.68	523.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	9.55	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	4.50	16.0		2.0		10
Голубцы с мясом и рисом	77.25	136.0	9.0	7.0	8.0	108/50
Каша гречневая рассыпчатая	11.49	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	22.77	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	8.29	102.0			27.0	200
Хлеб ржаной	2.19	82.0	3.0	1.0	15.0	24
Батон нарезной	4.48	71.0	2.0		15.0	30
	140.52	722.0				
ИТОГО	253.20	1 246.0				

И.о. начальника КШП

Панкова Г.Н.

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Шихова М.В.

Зав.столовой

Ляхевич Н. В.

Начальник лагеря

Носкова Р.В.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отдельных предметов № 66" города Кирова
на 19 марта 2025 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Омлет натуральный 210/10	89.87	416.0	22.0	34.0	4.0	220
Зеленый горошек порционно 20 г	8.54	8.0	1.0		1.0	20
Чай с молоком и сахаром	8.03	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон нарезной	3.30	52.0	2.0		11.0	22
Яблоко порционное 135 г	26.29	41.0			9.0	1 шт
	136.03	603.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	11.94	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	4.50	16.0		2.0		10
Голубцы с мясом и рисом	77.28	136.0	9.0	7.0	8.0	108/50
Каша гречневая рассыпчатая.	13.81	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	37.96	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	8.29	102.0			27.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	3.30	52.0	2.0		11.0	22
	159.37	780.0				
И Т О Г О	295.40	1 383.0				

И.о. начальника КШП

Панкова Г.Н.

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Шихова М.В.

Зав.столовой

Ляхевич Н. В.

Начальник лагеря

Директор школы

